



普賢行願品

发 愿 引 导

頂禮


釋迦牟尼佛

酿杰钦布作旦涅咪香
大悲摄受具诤浊世刹

荣内门兰钦波鄂嘉达
尔后发下五百广大愿

巴嘎达鄂灿图谢么到
赞如白莲闻名不退转

敦巴图杰坚拉香擦洛
恭敬顶礼本师大悲尊

頂禮



法王如意寶

内钦热俄贼诶香堪色
圣境五台山大净土中

坚花图吉新拉耶拉们
文殊智慧加持入心者

晋美彭措夏拉索瓦得
晋美彭措足下诚祈祷

共觉稻巴颇瓦辛吉洛
降临证悟意传求加持

頂禮



希阿榮博堪布

丹波道博丹巴夏吉嘉
佛法教主本师释迦王

涅沃色界班哲杰迸宙
八大近侍智成王臣友

帕白希求德么囊若德
诸多印藏大德游舞身

永夏希阿荣博索瓦得
普现希阿荣博诚祈祷





普賢行願品

发愿引导（六）

BODHICITTA

发

心

為度化無邊無際的衆生

請發無上殊勝的菩提心

BODHICITTA





此無上菩提心，即是願作佛心。

願作佛心，即是度衆生心。

度衆生心，即攝取衆生生淨佛國土心。

BODHICITTA









一、经题解释

- ◆ 大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品

二、科判大纲

- ◆ 四分十二门

三、七支供十二颂

- ◆ 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- ◆ 积累净因：七支供之忏悔支
- ◆ 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

二 科判大纲

（一）成就愿因，积集净治修习次第

礼敬支、供养支、悔罪支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支（十二颂）

（二）正修菩萨愿之次第：愿差别、愿边际

（三）作意思惟此愿胜利：愿利益（七颂）

（四）诵持文等一切胜利：劝受持（二颂）、总回向（一颂）

三 七支供

请转法轮和请佛住世

是以当知：若有人能恭敬求法，佛于其人不入涅槃，法亦不灭，虽在异土，常面见佛，得闻正法。

——《别行疏钞》

BODHICITTA









一、十六门大愿

二、修炼意乐清净

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 愿愿相融：与四十八大愿结合

一　十六门大愿

愿差别

1、修炼意乐清净 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 4、利益有情 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

一 十六门大愿

愿差别

1、**修炼意乐清净** 2、不忘菩提心之道

3、自在无碍行 4、利益有情 5、披精进甲

6、会遇同分菩萨 7、令善知识欢喜

8、常见如来常兴供养 9、摄持正法

10、得无尽藏 11、趣入 12、力 13、修习对治

14、菩萨诸业 15、随学诸佛菩萨的回向 16、净土愿

BODHICITTA









一、十六门大愿

二、修炼意乐清净

- ◆ 发愿引导：科判、释词次第、发愿引导
- ◆ 愿愿相融：与四十八大愿结合

二 修炼意乐清净

愿差别

1、修炼意乐清净

修炼：串习、发愿、调心

意乐：意得满足而悦乐

清净：远离染污、障碍

二 修炼意乐清净

在轮回里流连日久、被贪嗔痴慢疑训练有素的我们，要生起真正的菩提心谈何容易。

不过，我们还是要发愿，哪怕不是十分的诚心甚至带着疑虑，也还是要表达自己的这个愿望。我们的心有一个特点，就是可塑性极强，只要不断训练，什么假的在我们心里都能变成真的。久而久之，假装发心也能把真的菩提心激发出来。——《次第花开》

二 修炼意乐清净

修炼意乐清净
- 修炼常随佛学意乐：我随一切如来学，修习普贤圆满行，供养过去诸如来，及与现在十方佛。未来一切天人师，一切意乐皆圆满，我愿普随三世学，速得成就大菩提。
- 修炼庄严国土意乐：所有十方一切刹，广大清净妙庄严，众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。
- 修炼利乐有情意乐：十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

二 修炼意乐清净

修炼意乐清净

- 修炼常随佛学意乐
  - 我随一切如来学，修习普贤圆满行，
  - 供养过去诸如来，及与现在十方佛。
  - 未来一切天人师，一切意乐皆圆满，
  - 我愿普随三世学，速得成就大菩提。
- 修炼庄严国土意乐
  - 所有十方一切刹，广大清净妙庄严，
  - 众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。
- 修炼利乐有情意乐
  - 十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，
  - 获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

我随一切如来学，修习普贤圆满行，

供养过去诸如来，及与现在十方佛。

未来一切天人师，一切意乐皆圆满，

我愿普随三世学，速得成就大菩提。

（一）释词次第

- 天人师
- 一切如来因地果地（普）；随学（贤）

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

天人师

善男子！ 诸佛虽为一切众生无上大师，然经中说为天人师，何以故？善男子！诸众生中，唯天与人能发阿耨多罗三藐三菩提心，能修十善业道，能得须陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿罗汉果、辟支佛道，得阿耨多罗三藐三菩提等;故号佛为天人师也。

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

- 所随学的对境

如是尽法界虚空界，十方三世一切佛刹，所有尘中一切如来

- 随学诸佛什么

因地修持普贤愿，果地圆满普贤行

二　修炼常随佛学意乐发愿引导

常随佛学者，谓托佛从因至果，所历之行，所为之事，以为所缘之境，引得心智随而学之。

初发心、精进不退、难行苦行布施求法……

乃至树下成大菩提，种种神通变化利益众生……以圆满音，如大雷震。随其乐欲，成熟众生。乃至示现入于涅槃。

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

一切随学的源头——初发心

深信于佛及佛法，亦信佛子所行道，

及信无上大菩提，菩萨以是初发心。

——《华严经·贤首品》

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

此菩萨见佛世尊形貌端严，色相圆满，人所乐见，难可值遇，有大威力；或见神足；或闻记别；或听教诫；或见众生受诸剧苦；或闻如来广大佛法，发菩提心，求一切智。此菩萨缘十种难得法而发于心。——《华严经·十住品》

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

此发心相有其十种：

一、亲近善友，二、供养诸佛，三、修习善根，四、志求胜法，五、心常柔和，六、遭苦能忍，七、慈悲深厚，八、深心平等，九、爱乐大乘，十、求佛智慧。以此十事，皆是发心求大菩提之相也。

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

若有菩萨初发心，誓求当证佛菩提，彼之功德无边际，不可称量无与等。

三世一切诸如来，靡不护念初发心，悉以三昧陀罗尼，神通变化共庄严。

十方众生无有量，世界虚空亦如是，发心无量过于彼，是故能生一切佛。

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

- 如何随学

以无上供养敬献三世诸佛

- 随学时间

于念念中，我皆随学

- 随学目的

速疾成佛

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

随学善知识的要点

随学阶段，因为法的要领已经了然于心，重点就不再是闻思，而是修和行。修是努力一步步证到上师的证境，行是模仿上师的弘法利生的行为。

——《前行笔记》

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

随学善知识的要点

1、发现他的"好"

我们太急于把上师供在头顶，却没有好好端详、欣赏过他的好：他的纯净，他的宁静不受干扰，他举手投足间的柔和、自在，他对众生无法耗尽的耐心，他的慈悲，那种你看见他、接近他便会被笼罩其间的温暖光辉之感，等等。

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

我们是否曾经看着上师而在心里默默感动不已："这是一个多么好的人啊！"他在那里，便是一种无尽的安慰和鼓舞。

这里的"好"并不是相对于"坏"的道德意义上的好，而是没有烦恼，没有侵犯性，平衡，自在，喜悦，明亮。

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

2、靠近那个好的世界

总之，当你看见上师，你会知道“好”指的是什么，而且，你希望自己也能那样好。

你的亲近上师，对他毕恭毕敬、依教奉行，也逐渐从开始的造作、需要不断提醒，变成自然流露的、从心底珍惜、想靠近那个好的世界。

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

3、闻思修行

依止以闻思为主，力求通达法义，并掌握修法的要领。这时并非完全没有实修，只不过实修是服务于闻思的，为的是澄清和巩固闻思的所得。

随学阶段，因为法的要领已经了然于心，重点就不再是闻思，而是修和行。修是努力一步步证到上师的证境，行是模仿上师的弘法利生的行为。

——《前行笔记》

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

我随一切如来学， 标示

修习普贤圆满行，供养过去诸如来，
及与现在十方佛。未来一切天人师，
} 正明随学

一切意乐皆圆满， 随学所因

我愿普随三世学， 结成随学

速得成就大菩提。 随学意

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

我随一切如来学，修习普贤圆满行，
供养过去诸如来，及与现在十方佛。
未来一切天人师，一切意乐皆圆满，
我愿普随三世学，速得成就大菩提。

我誓愿生生世世随学一切如来，从初发心、因地修持普贤行、果地圆满普贤行。我以（普贤行愿、胜解深信）供养过去诸佛、现在十方佛、未来一切人天之师。

愿我圆满常随佛学的意乐。我愿普随三世诸佛修学，速疾成就无上大菩提果。

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

此愿要点：普贤行愿——常随佛学

- 所随学的对境
- 随学诸佛什么
- 如何随学
- 随学时间
- 随学目的

二 常随佛学与四十八大愿

愿

无碍见十方刹土、见诸佛如来愿

设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，皆悉逮得清净解脱三昧。住是三昧，一发意顷，供养无量不可思议诸佛世尊，而不失定意。若不尔者，不取正觉。

二 常随佛学与四十八大愿

设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，皆悉逮得普等三昧。住是三昧，至于成佛，常见无量不可思议一切诸佛。若不尔者，不取正觉。

二 常随佛学与四十八大愿

设我得佛，他方佛土诸菩萨众，来生我国，究竟必至一生补处。除其本愿自在所化。为众生故，被弘誓铠，积累德本，度脱一切。游诸佛国，修菩萨行，供养十方诸佛如来。开化恒沙无量众生，使立无上正真之道，超出常伦诸地之行，现前修习普贤之德。若不尔者，不取正觉。

二 常随佛学与四十八大愿

愿成就之相

佛告阿难，彼国菩萨，皆当究竟一生补处。除其本愿为众生故，以弘誓功德，而自庄严，普欲度脱一切众生。

究竟一切菩萨所行，具足成就无量功德。

究竟菩萨诸波罗蜜，修空无相无愿三昧，不生不灭诸三昧门。远离声闻缘觉之地。

二 修炼常随佛学意乐发愿引导

我随一切如来学，修习普贤圆满行，

供养过去诸如来，及与现在十方佛。

未来一切天人师，一切意乐皆圆满，

我愿普随三世学，速得成就大菩提。

（一）释词次第、实修要点、发愿引导

（二）愿愿相融：在极乐世界，一生成佛

二 修炼意乐清净

修炼意乐清净

- 修炼常随佛学意乐
  我随一切如来学，修习普贤圆满行，
  供养过去诸如来，及与现在十方佛。
  未来一切天人师，一切意乐皆圆满，
  我愿普随三世学，速得成就大菩提。
- 修炼庄严国土意乐
  所有十方一切刹，广大清净妙庄严，
  众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。
- 修炼利乐有情意乐
  十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，
  获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

二 修炼庄严国土意乐发愿引导

所有十方一切刹，广大清净妙庄严，

众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。

（一）释词次第

- 广大、清净、庄严
- 菩提树王
- 所有十方刹土（普）
- 愿皆成清净刹土（贤）

二 修炼庄严国土意乐发愿引导

广大、清净、庄严

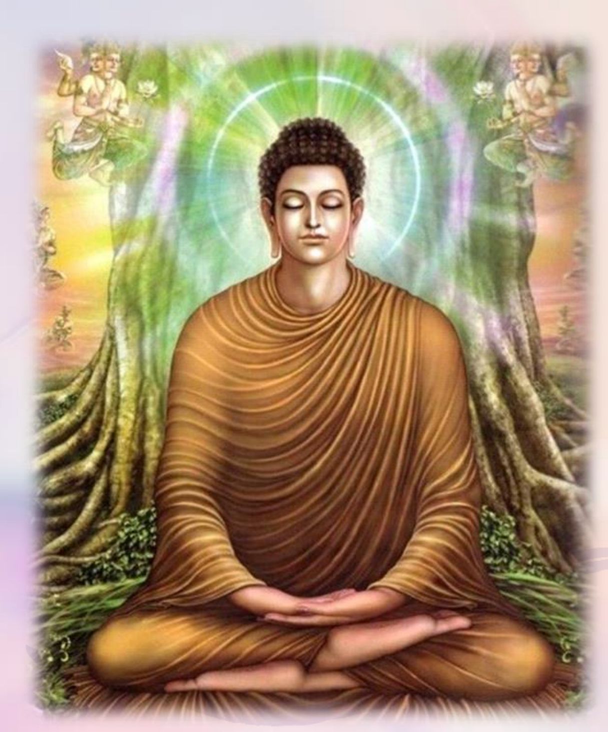
- 广大：没有时、空的限制
- 清净：远离垢染，远离成住坏空的变迁
- 庄严：国土万物，严丽超然

二 修炼庄严国土意乐发愿引导

菩提树王

菩提树：道树、觉树





二 修炼庄严国土意乐发愿引导

如是我闻：一时，佛在摩竭提国阿兰若法菩提场中，始成正觉……

其菩提树高显殊特，（七宝所成）

其树周圆咸放光明，于光明中雨摩尼宝；

摩尼宝内有诸菩萨，其众如云，俱时出现。

又以如来威神力故，其菩提树恒出妙音，说种种法，无有尽极。——《华严经·世主妙严品》

二 修炼庄严国土意乐发愿引导

昔佛在世，高数百尺，屡经残伐，犹高四五丈。

每至如来涅槃之日，叶皆凋落。顷之复故。是日也，诸国君王，异方法俗；数千万众，不召而集。香水香乳，以溉以洒。

恐后剪伐，周峙石垣，高二丈四尺。故今菩提树、隐于石壁，上出二丈余。——《大唐西域记》

二 修炼庄严国土意乐发愿引导

所有十方一切刹，广大清净妙庄严，

众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。

（二）发愿引导

发愿令所有十方刹土（都像极乐世界一样）广大、清净、庄严，每个刹土中都有菩萨海会在菩提树王之下围绕着诸佛如来。

二 愿愿相融：修炼庄严国土意乐

愿

令我作佛，国土第一。其众奇妙，道场超绝。

设我得佛，国中天人，一切万物，严净光丽，形色殊特，穷微极妙，无能称量。其诸众生，乃至逮得天眼，有能明了，辩其名数者，不取正觉。

二 愿愿相融：修炼庄严国土意乐

设我得佛，国中菩萨，乃至少功德者，不能知见其道场树无量光色，高四百万里者，不取正觉。

设我得佛，自地以上，至于虚空，宫殿楼观，池流华树，国土所有一切万物，皆以无量杂宝百千种香而共合成。严饰奇妙，超诸天人。其香普熏十方世界。菩萨闻者，皆修佛行。若不如是，不取正觉。

二 愿愿相融：修炼庄严国土意乐

愿成就之相

广大：究竟如虚空 广大无边际

清净：观彼世界相 胜过三界道

妙庄严：大地、宝树、宝池、宝楼、花座

（《观经》中的依报庄严）

二 愿愿相融：修炼庄严国土意乐

观察彼佛国土功德庄严者。有十七种事应知。何者十七。

一者清净功德成就。二者量功德成就。

三者性功德成就。四者形相功德成就。

五者种种事功德成就。六者妙色功德成就。

七者触功德成就。八者庄严功德成就。

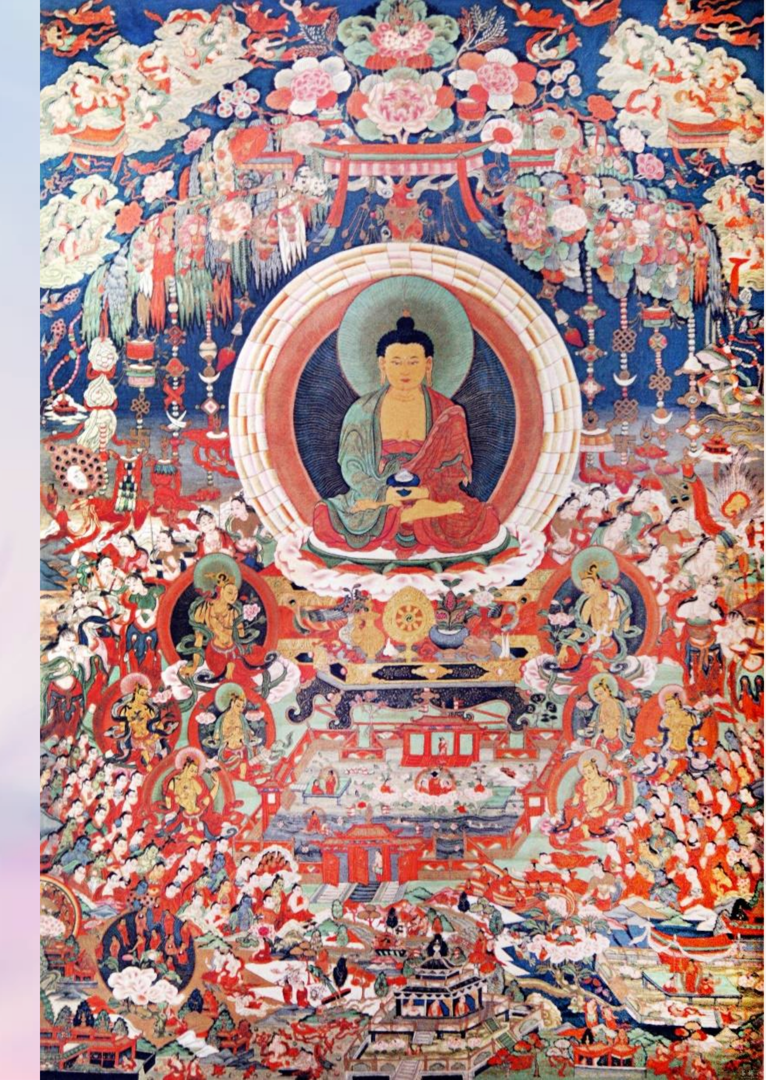
九者雨功德成就……十三者眷属功德成就……

——《往生论》

二 愿愿相融：修炼庄严国土意乐

菩提树王

又无量寿佛，其道场树，高四百万里。其本周围五千由旬，枝叶四布二十万里。一切众宝自然合成……一切庄严，随应而现。



二 愿愿相融：修炼庄严国土意乐

闻其音者……目睹其色，鼻知其香，口尝其味，身触其光，心以法缘，皆得甚深法忍，住不退转，至成佛道，六根清彻，无诸恼患。

阿难，若彼国土天人，见此树者，得三法忍。一者音响忍，二者柔顺忍，三者无生法忍。

二 愿愿相融：修炼庄严国土意乐

你看见那里的菩提树，就能得无生法忍……阿弥陀佛真慈悲！你觉得怎样方便,他就给你怎样的方便。生在彼国，行住坐卧,无时无处不在积功累德。

——《同生极乐国》

二 愿愿相融：修炼庄严国土意乐

何时自现清净刹土中，至尊显现获得正觉果，

吾亦随从最初得安置，愿成增盛殊胜事业者。

——《生生世世摄受愿文》

二 修炼意乐清净

修炼意乐清净

- 修炼常随佛学意乐
  - 我随一切如来学，修习普贤圆满行，
  - 供养过去诸如来，及与现在十方佛。
  - 未来一切天人师，一切意乐皆圆满，
  - 我愿普随三世学，速得成就大菩提。
- 修炼庄严国土意乐
  - 所有十方一切刹，广大清净妙庄严，
  - 众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。
- 修炼利乐有情意乐
  - 十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，
  - 获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

心经回遮仪轨

般若波罗蜜多心经

揭谛揭谛， 波罗揭谛，

波罗僧揭谛， 菩提萨婆诃



獅吼咒

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ།
མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། ནི་ཀ་ཏེ།
ཀ་ཏཾ་ཀ་ཏེ། ཀ་རོ་ཏེ། ཙི་ཏི་ཛྙ་ལ་ཀ་རོ་ཏི་བྲི་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

南无啰纳札雅雅　纳玛啊啰雅阿瓦洛格得
效啰雅　波德萨多雅　玛哈嘎热呢嘎雅
达雅塔　嗡阿嘎这　波嘎这　呢嘎这
嘎章嘎这　嘎若这　泽德作拉嘎若哲
波啰耶梭哈



感 恩 諦 聽

Thanks For Listening